



# СЧАСТЛИВЫЙ ВЗГЛЯД

Сеть оптик

Зима-2015/16  
№18

## ЧТО

### ПОДАРИТЬ?

ЛУЧШИЕ  
ИДЕИ  
ПОДАРКОВ  
НА ЛЮБОЙ  
ПРАЗДНИК

КОНТАКТНЫЕ  
ЛИНЗЫ:  
ЛЕГКО И  
БЕЗОПАСНО!

ПРОВЕРИТЬ ЗРЕНИЕ -  
ПРОСТО!

Интервью  
с бьюти-  
директором  
Сергеем  
Сайтгалиным

## МАКИЯЖ «ПОД ОЧКИ»

**ЗИМНЯЯ РАСПРОДАЖА**

*Акция!*

**САМЫЕ МОДНЫЕ ФОРМЫ ОПРАВ - ЗИМА 2015/2016**



Управляющий директор сети  
«Счастливый взгляд»  
Наталья Анатольевна Полякова

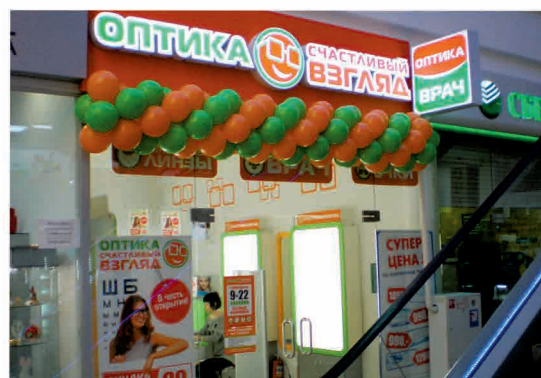
## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

**Н**акануне праздников принято думать о семье. В компании «Счастливый взгляд» две большие семьи: семья профессиональная (сотрудники салонов оптики и все те, кто обеспечивает работу сети в центральном офисе) и огромная семья наших клиентов. По крайней мере, именно таких близких отношений мы и стремимся добиться с нашими покупателями. Для этого мы предлагаем не только широкий ассортимент товаров и услуг, но и множество специальных предложений и акций для своих клиентов. Пусть дружба «покупательской семьи» с нашей станет еще крепче в 2016 году!

Желаем всем нашим клиентам счастливого Нового года, ярких эмоций и позитивных мыслей! Заботьтесь о своем здоровье, больше отдыхайте и приходите к нам в салоны оптики за подарками для родных и близких!

## САЛОНОВ ОПТИКИ «СЧАСТЛИВЫЙ ВЗГЛЯД» СТАНОВИТСЯ БОЛЬШЕ!

**В** компании «Счастливый взгляд» периодов затишья не бывает - салоны оптики открываются строго по плану-графику. За последнее время открылись новые салоны в Красном Селе, Сестрорецке, Курске, Брянске и Оренбурге. К концу декабря 2015 года сеть будет насчитывать уже 120 салонов оптики в разных регионах России.



**Зимняя распродажа**

**с ОЗОНЬКОМ!**

скидки до **70%**

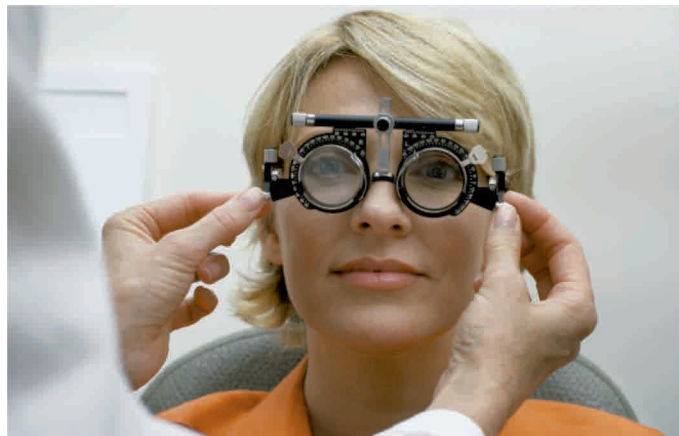
Сроки действия акции с 14.12.15 по 31.01.16. Количество товаров ограничено. Подробности в салонах оптики, по телефону 8 800 555 666 7 и на сайте [www.happylook.ru](http://www.happylook.ru)

# ПРОВЕРИТЬ ЗРЕНИЕ – ЭТО ПРОСТО!

**О**ЧЕНЬ ЧАСТО МЫ ВИДИМ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ПОПАДАЮТ В НЕЛОВКИЕ И ДАЖЕ СМЕШНЫЕ СИТУАЦИИ ИЗ-ЗА ПЛОХОГО ЗРЕНИЯ: НЕ УЗНАЛИ РОДНУЮ МАМУ И ПРОШЛИ МИМО, ПРОПУСТИЛИ СВОЙ АВТОБУС ИЛИ ПРОЕХАЛИ ОСТАНОВКУ.

КУДА ПОЙТИ, ЧТОБЫ ПРОВЕРИТЬ ЗРЕНИЕ? В ПОЛИКЛИНИКУ - РАНО ВСТАВАТЬ И ДАЛЕКО ЕХАТЬ, ДА И САМА ОБСТАНОВКА В ПОЛИКЛИНИКЕ НАГОНЯЕТ ТОСКУ. В МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР - СМУЩАЕТ ЦЕНА НА ДОРОГОСТОЯЩИЕ УСЛУГИ.

И ДЕНЬ ЗА ДНЕМ МОМЕНТ ПОКУПКИ ПЕРВЫХ ОЧКОВ ОТКЛАДЫВАЕТСЯ...



Не все знают, что зрение можно проверить в салоне оптики – это быстро, просто и доступно!

## + Близкое расположение

В Санкт-Петербурге салоны оптики «Счастливым взглядом» располагаются недалеко от станций метро почти в каждом районе города, поэтому вам не потребуется много времени, чтобы добраться до нужного места. В других регионах наши салоны есть в крупных торговых комплексах и оживленных городских центрах, что делает посещение врача простым и доступным для всех желающих.

## + Прекрасно оснащенные кабинеты врача

Кабинеты наших врачей оборудованы согласно самым последним технологическим разработкам: аторефрактометры для компьютерной проверки зрения, диоптриметры с сенсорными экранами для сверхточного контроля изготовления оптики, проекторы знаков с множеством тестов для выявления особенностей зрения, щелевые лампы для определения состояния слизистой оболочки глаза, выявления микроразрывов и многое другое. Оборудование поставляется от ведущих мировых производителей из Японии, Кореи, Германии и Франции.

Кроме того, при первом посещении кабинета врача ваши данные вносятся в электронную базу, и при последующих визитах не придется искать карточку.

## + Индивидуальный подход

Врач в оптике является человеком, которому можно смело доверить конфиденциальную информацию. Чем больше вы расскажете о своем образе жизни, тем более точной и комфортной будет ваша оптическая коррекция. В первый раз вместе с врачом вы можете примерить пробную оправу, которая учитывает все особенности анатомии вашего лица – такой индивидуальный подход позволяет подобрать наиболее удобные очки.

С каждым последующим посещением салона врач знает все больше о вашем хобби или любимом виде спорта, и для каждого случая может адаптировать решение, которое улучшит зрение и защитит глаза от вредных факторов.

**ПРИГЛАШАЕМ ВАС В САЛОНЫ ОПТИКИ «СЧАСТЛИВЫЙ ВЗГЛЯД»  
ПРОВЕРИТЬ СВОЕ ЗРЕНИЕ!**



БЬЮТИ-ДИРЕКТОР СЕТИ РИВ ГОШ  
**СЕРГЕЙ САЙТГАЛИН:**

## ЛИНИИ ОПРАВЫ И МАКИЯЖА НЕ ДОЛЖНЫ КОНФЛИКТОВАТЬ ДРУГ С ДРУГОМ

В СЕЗОНЕ ЗИМА 2015-2016 АКТУАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ МАТОВЫЕ ДЫМЧАТЫЕ И КОРИЧНЕВЫЕ, А ТАКЖЕ МЕТАЛЛИЗИРОВАННЫЕ ОТТЕНКИ – ПРИЧЕМ НЕ ТОЛЬКО В ДИЗАЙНЕ МОДНЫХ ОПРАВ, НО И В МЕЙКАПЕ. О ТОНКОСТЯХ МАКИЯЖА ПОД ОЧКИ МЫ ПОПРОСИЛИ РАССКАЗАТЬ БЬЮТИ-ДИРЕКТОРА СЕТИ РИВ ГОШ, РУКОВОДИТЕЛЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ «ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ШКОЛЫ МАКИЯЖА РИВ ГОШ» СЕРГЕЯ САЙТГАЛИНА.

### В ЧЕМ ГЛАВНАЯ ОСОБЕННОСТЬ МАКИЯЖА ДЛЯ ТЕХ, КТО НОСИТ ОЧКИ?

В зависимости от диоптрий очки могут сильно влиять на размер глаз, который видят окружающие вас люди. Если ваши глаза в очках становятся больше – макияж глаз следует делать «по слизистой» оболочке глаз с применением специальных безопасных для глаз карандашей с пометкой «кайал». Прокрашивая только верхнее веко, вы аккуратно подчеркнете глаза – это будет дневной и деловой образ. Прокрашивая слизистую глаз верхнего и нижнего века (взгляд «по-восточному»), вы добьетесь роскошного вечернего макияжа глаз. Тушь для ресниц следует выбирать с натуральным эффектом, не перебарщивая в нанесении.

### ЦВЕТ ОПРАВЫ ДОЛЖЕН СОЧЕТАТЬСЯ С ОТТЕНКАМИ ТЕНЕЙ ИЛИ ТУШИ?

Оправа и глаза должны стать единым целым, гармоничным и красивым. Нельзя допустить эффекта «вставного зуба». Даже в очках всегда создавайте контраст, поскольку цель макияжа – притянуть внимание людей к вашим глазам. И не используйте в макияже глаз оттенок, повторяющий цвет радужной оболочки глаз, так вы рискуете разрушить их природную притягательность.

Самое главное – слегка подкрутить ресницы и прокрасить светлые кончики.

Если ваши глаза в очках становятся меньше, вам подойдет стрелка по внешнему контуру века. Уделите особенное внимание форме оправы: линии оправы и макияжа не должны конфликтовать друг с другом. Если оправа тонкая и немного приподнимается, создайте линию стрелки в том же направлении. Нарочито крупная и толстая оправа требует тщательной растушевки теней и создания мягких линий. И не забывайте надевать свои очки для проверки результата: когда оправа на вас, глаза должны быть увеличены макияжем настолько, чтобы они вернулись на свое место с учетом ваших пропорций лица. Тушь для ресниц наносите активно, сильно прижимая щеточку у корней ресниц. Старайтесь максимально распахнуть взгляд, приподнимая ресницы с помощью объемной туши с

### ОДНИМ ИЗ ТРЕНДОВ ЭТОЙ ЗИМЫ ЯВЛЯЕТСЯ ЕСТЕСТВЕННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ОБРАЗ. МОЖЕТ ЛИ СТИЛЬНАЯ ОПРАВА ПОЛНОСТЬЮ ЗАМЕНИТЬ МАКИЯЖ ГЛАЗ?

Безусловно, да! И этим пользуются многие женщины всего мира - политики и звезды шоу-бизнеса. Хорошим примером является вариант тонированных линз с легким нанесением градиента. Такие линзы сделают акцент на глаза и скроют мелкие недостатки. Однако даже с такими очками все же стоит нарисовать ресницы тушью.

## ПРАВИЛЬНО ЛИ ВЫБИРАТЬ ОПРАВУ ПО ФОРМЕ БРОВЕЙ?

Форма, длина, ширина и «посадка» бровей крайне важны. Брови позволяют выразить массу эмоций. Лишая себя бровей, вы приобретаете «холодность» образа, а это может быть полезно, только если вы министр иностранных дел.

Все черты вашего лица находятся в определенном балансе. Никогда не закрывайте линию бровей очками. При этом оправа может заканчиваться до естественной линии бровей или после нее. Главное, чтобы брови были видны. Если пренебрегать этим простым правилом, можно столкнуться с проблемой «неживого» лица без эмоций.

Кроме того, форма и толщина оправы должны быть в гармонии с линией бровей. Девушка с тоненькими удивленно приподнятыми бровями (из макияжа 80-х годов) будет смотреться театрально и комично с толстой роговой оправой.

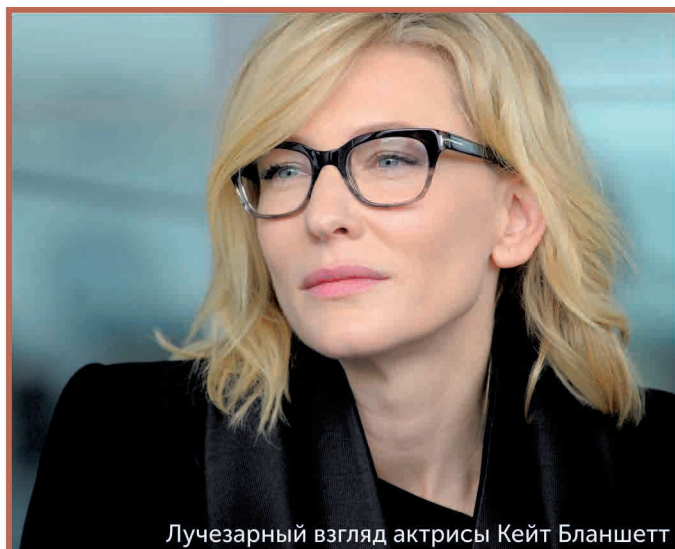


Толщина оправы в гармонии с линией бровей

## ЧТО КАСАЕТСЯ ВОЗРАСТНОГО МАКИЯЖА: КАКИЕ СЕКРЕТЫ ПО ВИЗАЖУ СДЕЛАЮТ ОБРАЗ В ОЧКАХ БОЛЕЕ СВЕЖИМ, А ВЗГЛЯД ЯСНЫМ?

Всегда наносите корректор теневых зон со светоотражающим эффектом для области под глазами. Даже если вам кажется, что у вас никогда не бывает синяков, в очках они могут быть видны. Корректоры содержат разглаживающие агенты и способны освежить взгляд.

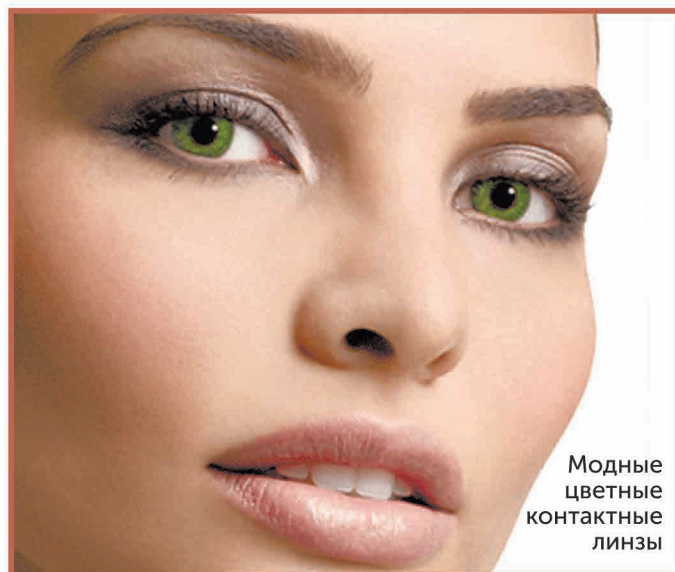
И помните, что с возрастом подвижное веко становится более серым. Тонкая кожа просвечивает капиллярную сеточку. Нанесите на всю поверхность подвижного века матовые тени светло-бежевого оттенка, это позволит создать иллюзию молодого и лучезарного взгляда, даже если вы не планируете наносить полноценный макияж «под очки».



Лучезарный взгляд актрисы Кейт Бланшетт

## ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ ЦВЕТНЫЕ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ ПРИ СОЗДАНИИ МЕЙКАП-ОБРАЗОВ В СВОИХ УРОКАХ ПО МАКИЯЖУ?

Всегда! Современные оттеночные контактные линзы способны мягко и естественно усилить оттенок радужной оболочки глаза. Этот маленький штрих кардинально меняет результат, и такие глаза уже невозможно пропустить!



Модные цветные контактные линзы

## КАКОЙ АКТУАЛЬНЫЙ БЬЮТИ-СОВЕТ ВЫ ДАДИТЕ КЛИЕНТАМ САЛОНОВ ОПТИКИ «СЧАСТЛИВЫЙ ВЗГЛЯД»?

Очки могут сделать вас уникальной и яркой, но могут и уничтожить вашу индивидуальность. Подбирая очки, следует опираться не только на собственные знания. Опытные консультанты проходят специальное обучение, чтобы учесть те нюансы, о которых вы даже не думали. Услышать комплимент: «Какие красивые очки!» – не значит победить. Стремитесь к собственной красоте, которую очки могут выгодно дополнить.

# НОВИНКИ СЕЗОНА ЗИМА 2015/2016

## ДЕТСКИЕ

В этом сезоне дизайнеры активно смешивают историю и современные тенденции, используя элементы «милитари», графические узоры и коричневые оттенки в стиле ретро. Ищете очки, которые никогда не выйдут из моды? Выбирайте классические формы и цвета, которые легко сочетать с любой одеждой. Кроме того, снова актуальна бессмертная «полоска».

## ГРАДИЕНТ



St. Louise  
SR1092-C03  
5499р.



Safilo SA 6015-X50  
4999р.



BANISS мет 2047-02  
1499р.



Juniorlook JL 1217-020  
2499р.

## АКТУАЛЬНАЯ ФОРМА



Tempo  
8219U-C3  
1199р.



Merel MS9802-C2  
3999р.



Merel MS8101-C1  
3999р.

## МИЛИТАРИ



Stepper SI 60029-F096  
6999р.



L.Riguardo 1466-c6  
2499р.



Ted Baker moniker  
8100-557 5999р.

## ПОЛОСКА



St. Louise ST 2588-C02  
5499р.



Pepe Jeans  
3139-C2  
4999р.



Tempo 7600-C2  
1199р.



## КРАСНЫЙ ЦВЕТ



Merel MS9009-C1  
3999р.



Vogue 2908-2257  
5999р.



# ЧТО подарить?

ЭТОЙ ЗИМОЙ САМЫМ АКТУАЛЬНЫМ ОСТАЕТСЯ ВОПРОС «ЧТО ПОДАРИТЬ?», ПОСКОЛЬКУ НАСТУПАЕТ ЦЕЛЫЙ РЯД ПРАЗДНИКОВ, КОТОРЫХ МЫ ТАК ДОЛГО ЖДАЛИ И ДОЖДАЛИСЬ! ОПЫТНЫЕ ЛЮДИ ЗНАЮТ, ЧТО В ВОПРОСЕ ВЫБОРА ПРАВИЛЬНОГО ПОДАРКА СТОИТ ПОДГОТОВИТЬСЯ ЗАРАНЕЕ, ЧТОБЫ ПРОИЗВЕСТИ ЯРКОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ НА РОДНЫХ, БЛИЗКИХ, ДРУЗЕЙ, КОЛЛЕГ И САМОМУ СТАТЬ НЕМНОГО СЧАСТЛИВЕЕ.

## ПОДАРОЧНАЯ КАРТА

**ОПТИКА СЧАСТЛИВЫЙ ВЗГЛЯД**



**Подарочная карта**

**3000 руб.**

Подарочная карта «Счастливый взгляд» — это незабываемый подарок для родных и близких, который позволит воплотить в жизнь любую их мечту: последние коллекции оправ и солнцезащитных очков (от самых недорогих моделей до мировых брендов), товары исключительного качества из лучших материалов и от надежных поставщиков. Порадуйте своих мам, пап, сестер, братьев, бабушек и дедушек неограниченным выбором. И помните, «Счастливых подарков» много не бывает!

## ЦВЕТНЫЕ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

Сегодня цветные контактные линзы набирают все большую популярность. С их помощью можно изменить цвет даже темных карих глаз, легко меняться и создавать стильные образы. Отличный подарок для тех, кто не боится быть в центре внимания.







## АКСЕССУАРЫ для очков

Практичным и бережливым персонам всегда пригодится такой аксессуар, как футляр для очков. Кроме того, в оптике всегда можно найти спреи для ухода за очковыми линзами и салфетки, которые никогда не будут лишними.

## НАБОРЫ

для контактных линз

Полезный подарок для тех, кто носит контактные линзы – это дорожный набор, который позволяет всегда иметь под рукой все необходимое: контейнер для контактных линз, пинцет, емкость для средства по уходу за линзами, зеркальце. Все предметы удобно хранить в одном месте и при необходимости брать с собой в дорогу.



**ПОЛУЧИ ПОДАРОК!\***  
ПРИ ПОКУПКЕ  
КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ  
АКУВЬЮ®

СПРАШИВАЙТЕ  
В САЛОНАХ ОПТИКИ

ОПТИКА  СЧАСТЛИВЫЙ  
ВЗГЛЯД

КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ  
**ACUVUE**  
СМОТРИ НА МИР ПО-НОВОМУ



\*Акция проводится с 01.12.2015 по 31.01.2016. Количество подарков ограничено. Информацию об организаторах акции, правилах её проведения, сроках, количестве подарков, месте, порядке их получения узнавайте на сайте [www.acuvue.ru](http://www.acuvue.ru) и в салонах оптики, участвующих в акции. Предложение действительно при условии наличия подарков в салоне оптики. © 2015, ООО «Джонсон & Джонсон». Товар сертифицирован. Рег. уд. № ФСЗ 2009/03724 от 25.09.2009, № ФСЗ 2010/07713 от 24.08.2010, № ФСЗ 2010/07446 от 20.07.2010.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ **18+**

# КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ: ЛЕГКО И БЕЗОПАСНО!



ХОТИТЕ ПОПРОБОВАТЬ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ, НО ЕСТЬ ОПАСЕНИЯ, ЧТО ОНИ ВАМ НЕ ПОДОЙДУТ? ЧТОБЫ РАЗВЕЯТЬ НЕКОТОРЫЕ МИФЫ О КОНТАКТНЫХ ЛИНЗАХ, МЫ ОБРАТИЛИСЬ К ГЛАВНОМУ ВРАЧУ-ОФТАЛЬМОЛОГУ СЕТИ «СЧАСТЛИВЫЙ ВЗГЛЯД» ЮРТАЕВОЙ ИРИНЕ НИКОЛАЕВНЕ.

## МИФ № 1. В КОНТАКТНЫХ ЛИНЗАХ ГЛАЗА «НЕ ДЫШАТ»

Если вы считаете, что контактные линзы изготавливают из плотного и жесткого материала, то это не так. Благодаря самым современным технологиям в настоящее время поверхность линзы является гладкой, гибкой, увлажненной (подобно слезной пленке) и отлично пропускает кислород к вашим глазам. Больше не стоит бояться эффекта «красных глаз», ваш взгляд будет естественным и ясным в течение всего дня.



## МИФ № 2. КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ ВЫЗЫВАЮТ ИНФЕКЦИИ И ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ.

В соответствии с вашими требованиями вы можете выбрать, менять контактные линзы каждый день или иногда. Для повседневной замены предназначены однодневные контактные линзы, которые отлично подходят для спорта или активного образа жизни. Каждый день вы надеваете новую пару линз, не требующих никакого дополнительного ухода. Если вы предпочитаете регулярность и экономию, то ваше решение – это ежемесячные контактные линзы. Каждый вечер вы снимаете линзы, дезинфицируете и храните в специальном растворе, на следующее утро они вновь готовы к использованию. При соблюдении правильного режима ношения и чистки контактных линз исключается риск развития глазных инфекций и других заболеваний глаз.

## МИФ 3. КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ – ЛИБО КОМФОРТ, ЛИБО КРАСОТА.

Сегодня контактные линзы – это коррекция зрения, комфорт и ваша красота. Новейшие бьюти-линзы с особым дизайном, повторяющим рисунок радужки глаза, подчеркивают естественную красоту ваших глаз и делают взгляд сияющим и выразительным. Такие линзы могут дополнить ваш макияж, а иногда даже его заменить.

## МИФ 4. КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ – ТОЛЬКО ДЛЯ БЛИЗОРУКОСТИ И ДАЛЬНОЗОРКОСТИ.

Многие считают, что контактные линзы используют только для коррекции близорукости или дальнозоркости. Однако при некоторых изменениях качества зрения, например, при первых признаках астигматизма, можно также использовать специальные контактные линзы.

## МИФ 5. ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ ОЧЕНЬ СЛОЖНО.

В соответствии с инструкциями специалиста подобрать контактные линзы очень легко, и они будут полностью безопасными для ваших глаз. Имейте в виду, что для первого тестирования или изменения типа контактных линз необходимо посетить врача-офтальмолога или оптометриста в салоне оптики, чтобы проверить зрение и получить профессиональные рекомендации. Помимо этого, визиты к специалисту не менее 2-х раз в год должны стать для вас обязательным правилом.

## МИФ 6. НЕЛЬЗЯ СПАТЬ В КОНТАКТНЫХ ЛИНЗАХ

Для максимального комфорта, вы можете выбрать ежемесячные контактные линзы для постоянного ношения, они отлично пропускают кислород, но кроме этого их можно непрерывно носить в течение 30 дней и ночей. Целый месяц вы можете не снимать линзы и без всякого страха спать в них.

# Живи ярко

Мы видим мир полный красок благодаря глазам. Поэтому очень важно выбирать контактные линзы, которые обеспечат вас комфортом и сохранят здоровье ваших глаз. Узнайте почему силикон-гидрогелевые контактные линзы семейства Clariti® 1 day могут стать контактными линзами вашего выбора.



Уникальная технология WetLoc™ обеспечивает естественную увлажненность Clariti® 1 day для исключительного комфорта в течение всего дня<sup>2</sup>.



Благодаря силикон-гидрогелевому материалу Clariti® 1 day обеспечивают здоровое<sup>1</sup> ношение контактных линз<sup>4</sup>.



Защищают от ультрафиолетового излучения (УФ-лучи спектра А и В)\*.



Полная линейка однодневных силикон-гидрогелевых линз – сферические, торические, мультифокальные.



Ссылки: 1. Данные в файлах компании: в Clariti® 1 day глаза краснеют меньше чем в 1-DAY ACUVUE® MOIST®. 2. Holden BA, Mertz GW. Критические уровни кислорода для избегания отека роговицы в дневном и пролонгированном режимах ношения контактных линз. Invest Ophthalmol Vis Sci. 1984; 25(10): 1161-1167. 3. Заявленное производителем влагосодержание в материале линзы. 4. Brennan NA. За пределами потока: общее потребление кислорода роговицей как показатель оксигенации роговицы при ношении контактных линз. Optom Vis Sci. 2005; 82(6): 467-472.

\* Внимание: контактные линзы с УФ-фильтром не являются заменой других средств защиты глаз от УФ-лучей, так как не полностью закрывают глаз и зону вокруг глаза. Пациенты должны продолжать использовать УФ-средства защиты глаз согласно рекомендациям специалиста.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# ПРОГРЕССИВНЫЕ ЛИНЗЫ: ЧЕТКОЕ ЗРЕНИЕ НА ВСЕХ РАССТОЯНИЯХ!

**В** процессе естественного старения почти у всех людей возникает пресбиопия (возрастная дальнозоркость), из-за чего появляются сложности при чтении или рассмотрении предметов на привычном рабочем состоянии, составляющем примерно 40 см. Если вы почувствовали ослабление зрения, высокую утомляемость даже при незначительных зрительных нагрузках, боль и резь в глазах, головокружение, необходимость приспустить свои очки или отодвинуть текст, чтобы его прочесть, - это первые признаки пресбиопии. На сегодняшний день многие люди принимают решение о покупке нескольких очков – отдельно для близи и для дали. Но мало кто знает, что сейчас можно использовать одни универсальные очки со специальными прогрессивными линзами, которые позволяют видеть одинаково хорошо на всех расстояниях.



## В ЧЕМ ОСОБЕННОСТЬ ПРОГРЕССИВНЫХ ЛИНЗ?

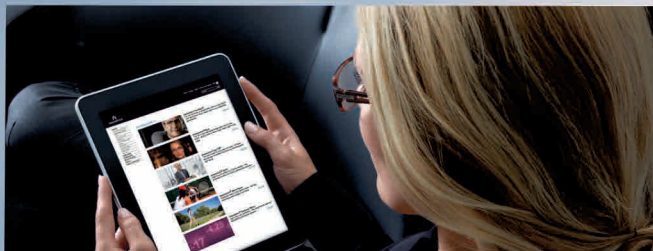
**ОДНИ ОЧКИ ДЛЯ ЧТЕНИЯ,  
РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ И  
ДЛЯ ПОСТОЯННОГО НОШЕНИЯ**

**О**чки с прогрессивными линзами обеспечивают плавное нарастание оптической силы, и вы видите предметы одинаково хорошо на любом расстоянии. При частом переводе взгляда с близкорасположенного предмета на удаленный, например, с книги на собеседника, ваши глаза будут попадать в нужную зрительную зону, а это означает, что вы спокойно и без лишнего напряжения увидите близлежащий или удаленный предмет. Очки с прогрессивными линзами заменят вам до 3-х пар обычных очков: для близи (менее 40 см), для средних расстояний (от 1 до 5 м) и для дали (свыше 5 м).

**ВМЕСТО ДВУХ-ТРЕХ ОЧКОВ —  
ОДНИ ПРОГРЕССИВНЫЕ**

**В**ы экономите, выбирая одну единственную пару очков с прогрессивными линзами, вместо двух - трех очков - одни прогрессивные. Важно помнить, что при постоянной смене очков для чтения и для рассмотрения удаленных предметов, вы рискуете сломать одни из них. На покупку новой оптики вы потратите не только свои деньги, но и драгоценное время. В таком случае очки с прогрессивными линзами будут для вас рациональным и выгодным решением. Благодаря их особенностям вам не придется надевать и снимать очки несколько раз в течение дня.

## ВАШ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЗРИТЕЛЬНЫЙ КОМФОРТ



**Л**ицо, движения глаз и персональные зрительные привычки каждого человека абсолютно неповторимы. При создании прогрессивных линз учитываются все персональные особенности - ваши очки уникальны, как и вы сами, и поэтому обеспечивают ощущение естественного и комфортного зрения. Кроме того, при индивидуальном изготовлении линз, вы очень быстро сможете привыкнуть к новым очкам, которые будут полностью соответствовать вашему образу жизни.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

**В** момент заказа очков с прогрессивными линзами вы можете выбрать нужные вам опции: разные виды покрытий, степень затемнения, фотохромные линзы и др. Многофункциональное покрытие защитит ваши глаза от нежелательных отражений света, от пыли, грязи, капель воды и жировых следов на поверхности линзы, от повреждений при ежедневном использовании. Для работы выбирайте покрытия, которые уберегут ваши глаза от электро-волнового спектра, излучаемого компьютерами, смартфонами, планшетами и прочими экранами. Для вождения есть специальные покрытия, которые позволят уменьшить блики от встречного движения во время путешествия в ночное время - автомобили, оснащенные ксеноновыми фарами, больше не будут вас раздражать.



## ДИЗАЙНЕРСКИЕ ОПРАВЫ ÖGA – НЕПРЕВЗОЙДЁННЫЙ СТИЛЬ И КАЧЕСТВО, ОТ ФРАНЦУЗСКОЙ КОМПАНИИ MOREL.

Компания Morel - одна из самых стабильных и успешных фирм на оптическом рынке. В 2015 году Morel отметила свой 135-летний юбилей. Это достаточно редкий на рынке очковой оптики пример фирмы, которая через столько десятилетий смогла сохранить семейный характер предприятия, традиции качества и французский вкус.

В 1997 году шведским дизайнером Йонасом Блэнкингом, специально для компании MOREL, была создана эксклюзивная коллекция мужских оправ ÖGA (в пер. со шведского «зрение», «глаз»). Её строгий скандинавский дизайн с объёмными «архитектурными» элементами нравится тем, кто ценит настоящую элегантность и оригинальность без экстравагантности.

Коллекция ÖGA разработана для тех, кто достаточно смел и уверен в себе, чтобы в первую очередь выбирать комфорт и качество. Оправы ÖGA предназначены для деловых мужчин, знающих себе цену. Они не гонятся за модными брендами, а предпочитают всегда оставаться собой.

Вся коллекция разработана с использованием инновационных технологий – модели оправ оснащены беспружинным шарниром, с полностью невидимым механизмом, запатентованным компанией Morel.

Оправы ÖGA – выбор людей, преследующих мечту о своих идеальных очках. Утонченные формы, оптимальная посадка на лице, удобная носка – то, что вы так долго искали, не правда ли?

ÖGA

# ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ



## УПРАЖНЕНИЕ №1

Сфокусируйте взгляд на 10-15 секунд на отдаленном объекте, находящемся в 50-ти метрах от вас. Теперь сосредоточьте взгляд на близлежащем объекте, менее чем в 10-ти метрах от вас. Не меняйте положение головы, затем еще раз посмотрите на отдаленный объект. Повторите это упражнение 5 раз.

## УПРАЖНЕНИЕ №2

Представьте, что вы стоите перед большими часами. Посмотрите в центр часов, переведите взгляд к одному из делений (например, на цифру 1). Снова посмотрите в центр. Переведите взгляд, по крайней мере, 12 раз. Вы также можете сделать это упражнение с

## УПРАЖНЕНИЕ №3

Посмотрите на стену напротив и представьте, что пишете алфавит своими глазами. Не двигайте головой. Первая буква может показаться трудной, но с небольшой практикой вы поймете, что это очень даже забавное упражнение. Чем больше букв, тем лучше эффект.

## УПРАЖНЕНИЕ №4

Сядьте удобно на стул. Разотрите ладони, пока они не станут теплыми. Закройте глаза руками, при этом старайтесь сильно не давить. Убедитесь, что свет не попадает на глаза через щели между пальцами. Теперь всмотритесь в полную темноту и сконцентрируйтесь на ней. Сделайте глубокий вдох и выдох, представьте себе радостное событие своей жизни. Уберите ладони с ваших глаз, повторите упражнение в течение 3-х минут.

## УПРАЖНЕНИЕ №5

Расположите карандаш на расстоянии вытянутой руки перед собой. Медленно ведите руку к носу. Следите глазами за карандашом, пока больше не можете четко видеть предмет. Повторите 10 раз.



# ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ОФТАЛЬМОЛОГОВ / ОПТОМЕТРИСТОВ / КОНСУЛЬТАНТОВ / УПРАВЛЯЮЩИХ / МЕНЕДЖЕРОВ

## 5 ПРИЧИН ДЛЯ РАБОТЫ В КОМПАНИИ «СЧАСТЛИВЫЙ ВЗГЛЯД»

- ДОСТОЙНАЯ И СВОЕВРЕМЕННАЯ ОПЛАТА ТРУДА
- РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ
- СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИЩЕННОСТЬ
- БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ
- КАРЬЕРНЫЙ РОСТ

Компания входит в тройку лидеров оптического рынка России. В нашей команде вас ждет успех, стабильность и уверенность в завтрашнем дне!

Заполните анкету на сайте [happylook.ru](http://happylook.ru)  
Позвоните в отдел персонала:  
(812)244-27-66 (доб.126)  
8(911)995-94-12 – Анастасия



## БЫК

Быкам необходимо сделать объективную оценку всего происходящего вокруг них, чтобы заранее все предусмотреть. Нельзя опускать руки, а нужно упорно работать. Только постоянство может выручить Быков. К концу года положение станет гораздо лучше.

# ГОРОСКОП НА 2016 ГОД КРАСНОЙ ОГНЕННОЙ ОБЕЗЬЯНЫ

## КРЫСА

В год Обезьяны события будут меняться быстро, меняя при этом обстоятельства. Нельзя делать необдуманных покупок, расходов и вложений капитала. Крысы имеют шанс вернуть себе розданные долги или, напротив, могут погрязнуть в них.

## ТИГР

Тиграм улыбнется удача, и они могут получить повышение по службе. Они могут заработать деньги, сэкономить или получить дополнительный доход. Их ждут пышные празднества и хорошие вести из дома. В год Обезьяны Тигр наслаждается особенно ярко выраженным периодом счастья, так как отлично ощущает ритм перемен.



## ЗМЕЯ

Год требует тщательного просчета и планирования во всех областях, результатом чего будут успехи в любых начинаниях. Хорошо разработанные планы начнут давать воодушевляющие результаты, а любые трудности или проблемы будут кратковременными. Друзья приходят на помощь. Эмоциональная жизнь Змеи в течение года будет приятной.

## ЗАЯЦ

В год Обезьяны Заяц вновь сможет проявить свою способность быстро реагировать на перемены, угрозы и обман. Таким образом, он обретет удачу, много хороших и полезных друзей, которые помогут ему преодолеть трудности, оставшиеся с прошлого года. Еще в этот год им придется больше, чем обычно, путешествовать и принимать гостей.

## ЛОШАДЬ

Лошадь отличает умение все в жизни рассчитать, систематизировать и оценить. В этот год Лошадь наилучшим образом проявит свою естественную природу. Наконец, ее проблемы позади. К ней приходит счастье, продвижение по службе и признание.

## ОВЦА

Этот ровный и спокойный год, не будет серьезных проблем ни дома, ни на работе. Присутствуют деньги и удача. Беды, которые мучили Овцу в прошлом, больше не вызывают никаких проблем. Все окружающие постараются оказать содействие и развлечь Овцу.

## ОБЕЗЬЯНА

Это хороший год, хотя еще остались известные тревоги. В этот год Обезьянам не следует слишком распыляться. Обезьяна любит все дела, даже важные, делать играючи, при этом она проявляет смекалку, хитрость и умение обольщать. Однако в свой год Обезьяна должна проявлять дипломатичность.

## ДРАКОН

Некоторые события смутят Дракона и временно изменят его жизненный ритм, хотя, в конце концов, проблемы урегулируются, но лишь в том случае, если Дракон будет упорным и активным. В целом, этот год не считается плохим, так как все проблемы, в конце концов, будут разрешены.

## ПЕТУХ

Для Петуха год Обезьяны — это период испытаний. Не нужно ожидать многого, на пути будет много препятствий, но Петухи сумеют их преодолеть. Им нужно быть более дипломатичными и идти на компромиссы, тогда все закончится благополучно.

## СОБАКА

Собаку ожидают развитие и прогресс, повышения и большие прибыли, они будут на вершине силы и успеха. Это, возможно, самый хороший для Собаки, поэтому постарайтесь использовать его полностью. Мелкие проблемы отметайте в сторону.

## КАБАН

Этот год может быть благоприятным, если Кабаны не будут участвовать в финансовых спекуляциях и давать деньги займам даже самым близким друзьям. Кабан умеет настойчиво и последовательно добиваться поставленной цели. При этом он до конца отстаивает и борется за интересы своей семьи.

# КУПИТЕ 1 УПАКОВКУ контактных линз PureVision® 2

BAUSCH+LOMB  
PureVision<sup>2</sup>  
(balafilcon A)\*\*



и получите  
раствор для линз  
Biotrue® 60 мл



ПОДАРОК\*

Per. ул. № Ф03 2011/06600 от 18.04.2011 г.

Per. ул. № Ф03 2011/06600 от 18.04.2011 г.

\* Акция действительна до окончания призового фонда. Количество подарков ограничено. ООО «ВАЛЕАНТ»: Россия, 115162, Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5. Тел./факс: +7 495 510 2879, www.valeant.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\*\* Балафилкон А  
\*\*\* Видеть лучше. Жить лучше.

BAUSCH+LOMB  
See better. Live better.™

## СЧАСТЛИВЫЕ КОНТАКТЫ

8-800-555-666-7  
(Звонок по России бесплатный)

www.happylook.ru

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Балканская пл., д.5 ТРК «Балканский-6»  
Богатырский пр., д. 54  
Большевикова пр., д.9  
Большевикова пр., д.21  
Боткинская ул., д.1  
Будапештская ул., д.48  
Будапештская ул., д.53  
Бухарестская ул., д.118  
В.О. 7 линия, д.54  
В.О. 8 линия, д. 27  
В.О. Малый пр., д. 88  
ТРК Шкиперский Мол  
Ветеранов пр., д. 101, ТЦ «Ульянка»  
Ветеранов пр., д.122  
Восстания ул., д. 1  
Гражданский пр., д.117  
Гражданский пр., д.78  
Елизарова пр., д.12  
Железноводская ул. д. 68 лит. Б,  
ТРК «МаксиСопот» NEW  
Замшина ул., д. 33  
Заневский пр., д.16  
Звездная ул., д. 8  
Ильюшина ул., д. 1  
Караваевская ул., д.24 к.1  
Комендантский пр., д.24  
Лени Голикова ул., д. 53  
Ленинский пр., д. 123  
Ленинский пр., д. 118  
Лиговский пр., д. 44  
Луначарского пр., д. 62  
Металлистов пр., д. 113  
Московский пр., д. 1  
Московский пр., д.163  
Московский пр., д. 189  
Науки пр., д.14  
Новочеркасский пр., д.34  
Планерная ул., д. 59, ТРЦ «Монпасье»  
Пражская ул., д.48/50, ТРК «Южный Полос»  
Просвещения пр., д. 30

Просвещения пр., д. 50  
Просвещения пр., д. 87  
Пятилеток пр., д. 4  
Российский пр., 8  
Савушкина ул., д.6  
Стачек пр., д. 6  
Стачек пр., д. 94  
Уточкина ул., д. 2  
Хо Ши Мина пр., д.13 к. 1  
Энгельса пр., д. 55  
Энгельса пр., д.111  
Колпино, Тверская ул., д.36/9  
Колпино, Октябрьская ул., д. 8, ТРК «Ока»  
Колпино, Пролетарская ул., д. 17/42  
Красное село, пр. Ленина, д.51, лит.А, ТК «Тетрис» NEW  
Кронштадт, пр. Ленина, д. 24  
Пушкин, ул. Оранжевая, д. 63  
Пушкин, ул. Генерала Хазова, д. 20 лит. А  
Сестрорецк, Володарского ул. д. 5, лит. А NEW  
Шушары, Колпинское ш., д. 38

### ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ:

Волхов, Кировский пр., д.45/10  
Всеволожск, Всеволожский пр., д.72  
Гатчина, Генерала Кныша ул., д. 2а,  
ТРК «Пилот»  
Гатчина, ул. Соборная, д. 27/13  
Кингисепп, Октябрьская ул., д.9 ТРК «Норд»  
Кириши, Ленина ул., д. 28  
Сосновый Бор, Солнечная ул., д. 12,  
ТЦ «Галактика»  
Тихвин, 3-й микрорайон, д. 2/3  
Тосно, Ленина ул., д. 44

- Ангарск, Карла Маркса ул., д.36, 182 квартал, д. 13
- Архангельск, Воскресенская ул., д. 20, ТРК «Титан Арена» NEW
- Троицкий пр., д. 17, ТРК «Европарк»
- Белгород, Народный бульвар, д. 806,

- Богдана Хмельницкого пр., д. 137Т, ТРК МегаГринн
- Брянск, Красноармейская ул. д. 100, ТРК «Мельница» NEW
- В.Новгород, ул. Ломоносова, ТРЦ «Мармелад» NEW
- Бол.СПб-ская ул., д.10, Кочетова ул., д. 13
- Вологда, ул. Благовещенская, д.4, «ЦУМ»
- Воронеж, Плехановская ул., д. 9, гостиница «Брно»,  
Плехановская ул., д. 35, Шишкова ул., д. 72, «ОКЕЙ»,  
Плехановская ул., д. 13 Бабушкина ул., д. 2 «ОКЕЙ»,  
Космонавтов пр., д.72, Репина ул., д. 94 ТРК «Радуга Парк»
- Иркутск, Дзержинского ул., д. 34, Волжская ул., д. 13
- Калининград, Черняховского ул., д. 15
- Красноярск, Ленина пр., д. 137
- Курск, Хрущева пр., 5-А, ТРК «Европа» NEW
- Дружбы пр., д. 9-а, ТРК «Европа»  
Карла Маркса ул., д. 10, ТРЦ «Европа», Ленина ул., д. 27,  
Ленина ул., д. 30, ТРК «Пушкинский»  
Студенческая ул., д. 1, ТРЦ «Европа»
- Липецк, Советская ул., д. 66, ТРК «Европа»
- Москва, Матвеевская ул., д.2, ТРК «Тук-Тук»  
Осенний бульвар, д.7 ТРЦ «Матрица»
- Мурманск, Воровского ул., д.5/23  
Кольский пр. 158/1, ТЦ Северное Нагорное,  
Полярные зори ул., д.62
- Орел, Комсомольская ул., д. 20,  
Октябрьская ул., д. 27, ТРЦ «Атолл»
- Оренбург, 8 марта ул., д. 42, ТРЦ «Восход» NEW
- Новая ул., д.4, ТРК «Гулливер»  
Постникова ул./Пролетарская ул., д. 23/49  
Орехово-Зуево, Ленина ул., д. 78, ТРК «Орех»
- Петрозаводск, Ленина пр., д. 14 ТРЦ «МАКСИ»  
Лесной пр., д. 47 ТРЦ «Лотос Плаза»
- Смоленск, ул. 25 Сентября, 35а, ТРЦ «Макси» NEW
- Новомосковская ул., д. 2/8, ТРЦ «Галактика»
- Сыктывкар, Коммунистическая ул., д. 50, ТРК «Парма»  
Октябрьский пр., д.140, ТРК «МАКСИ»
- Тольятти, Автозаводское шоссе, д. 6, ТРК «Парк Хаус»
- Уфа, Первомайская ул., д.26  
Энтузиастов ул., д.20 ТРК «Планета»
- Ярославль, Свободы ул., д. 46а ТЦ «Аура»

Мы рады новым комментариям и открыты для ваших отзывов и предложений!

Присоединяйтесь к сообществам:

